

Mein Weg durch das Jahr

Jahreszeitenbuch für persönliche Aufzeichnungen

Das Jahr wird in unseren Breiten wunderbar gegliedert in die vier Jahreszeiten. Frühling, Sommer, Herbst und Winter begleiten uns auf unserem Weg und verändern permanent das äußere Erscheinungsbild unserer Umgebung. Auch uns bietet der Verlauf jedes Jahres immer wieder die Möglichkeit für eine Wende im eigenen Leben, einen Neubeginn, ein neues Erleben oder die Verwirklichung von Träumen.

Dieses Buch möchte Sie auf dem Weg durch die Monate und das Jahr begleiten.

Neben einem kurzen Einleitungstext enthält das Buch für jeden der 12 Monate eine doppelseitige monatstypische Fotografie sowie darauf folgend leere Seiten für Ihre eigenen Aufzeichnungen, Skizzen, Fotos usw.

Ob Wünsche, Ideen und Vorhaben für die kommenden Monate, Gedanken und Intuitionen, Erkenntnisse und Erlebnisse im momentanen Monat oder Erlebnisse und Erinnerungen aus den vergangenen Monaten – alles ist möglich. Schreiben Sie auf, was Sie empfinden.

Gestalten Sie Ihr persönliches Jahreszeitenbuch so, wie Sie es möchten, und lassen Sie sich begleiten auf Ihrem Weg durch das Jahr und auf Ihrem Weg zu sich selbst.

Christine Goeb-Kümmel

ISBN 978-3-9814784-1-9



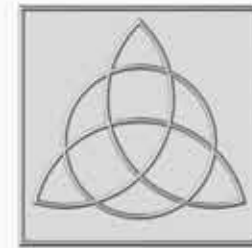
Mein Weg durch das Jahr

Jahreszeitenbuch

Mein Weg durch das Jahr

Jahreszeitenbuch für persönliche Aufzeichnungen
Januar bis Dezember

Aufzeichnungen von:



BEGEGNUNGEN



Der Weg durch das Jahr und die Jahreszeiten

Jedes einzelne Jahr ist wie ein ganzes Leben – Geburt, Wachstum, Erblühen, Verblühen, Sterben ... Viele Male in unserem eigenen Leben durchwandern wir ein Jahr. Zahllose Erlebnisse, Trauer und Freude, Glück und Leid begleiten uns dabei. Vieles müssen wir alleine tragen, mit uns selbst ausmachen, doch wir sollten uns darüber bewusst sein, dass wir nie wirklich alleine sind. Wir alle sind eingebunden in den Kosmos und wir alle sind Teil unserer Umwelt und vernetzt in den Lauf der Zeiten und auch der Jahreszeiten. Hilfreich kann uns die Erkenntnis zur Seite stehen, dass alles, was vergeht, im nächsten Jahr zu neuem Leben erblühen wird – wenn auch vielleicht nicht in der Form, in der es uns verlassen hat. All das, was ein Ende zu sein scheint, ist nur der Anfang von etwas anderem. Lassen wir uns ein auf den Wandel, der sich um uns vollzieht, dann fällt es uns leichter, vieles zu akzeptieren, vieles mit Ruhe und Gelassenheit anzunehmen, was in uns vielleicht Trauer und Leid erzeugen würde.

In jedem Monat, zu jeder Zeit können wir beginnen, Dinge zu ändern und Sichtweisen zu erlangen, die das eigene Leben bereichern. Ob wir am Jahresanfang mit dem ersten Monat des neuen Jahres versuchen, ein neues Bewusstsein für uns und unsere Umwelt zu erlangen, oder ob es der September ist – jeder Moment des Jahres macht es uns möglich, Wunderschönes zu erleben und zu erkennen.

Dieses kleine Buch kann behilflich sein, sich in die Energie des jeweiligen Monats und seiner Jahreszeit einzuschwingen. Schreiben Sie auf, was Sie beobachten, was Sie bewegt, was Sie erkennen und erfahren. Uns umgibt ein ständiger Wandel. Und auch wir haben jederzeit die Möglichkeit, uns zu wandeln und alles zu verwandeln, was uns und unser Lebensglück beeinträchtigt. Die Aufmerksamkeit, Achtsamkeit und Anerkennung, die wir der Natur und all ihren Wesen entgegenbringen, wird nach und nach auch uns entgegengebracht werden.

Lassen Sie sich ein auf das spannende Entdecken so vieler Dinge, an denen Sie vielleicht vor einiger Zeit noch achtlos vorbeigelaufen sind. Dieses Buch ist dazu gedacht, das Jahr und die Jahreszeiten bewusst zu durchleben und eigene Aufzeichnungen darüber anzufertigen. Sie werden dadurch spüren, wie sich Ihnen die Natur öffnet, und sich mit der Zeit vielleicht selbst darin erkennen ...



JANUAR



FEBRUAR



MÄRZ



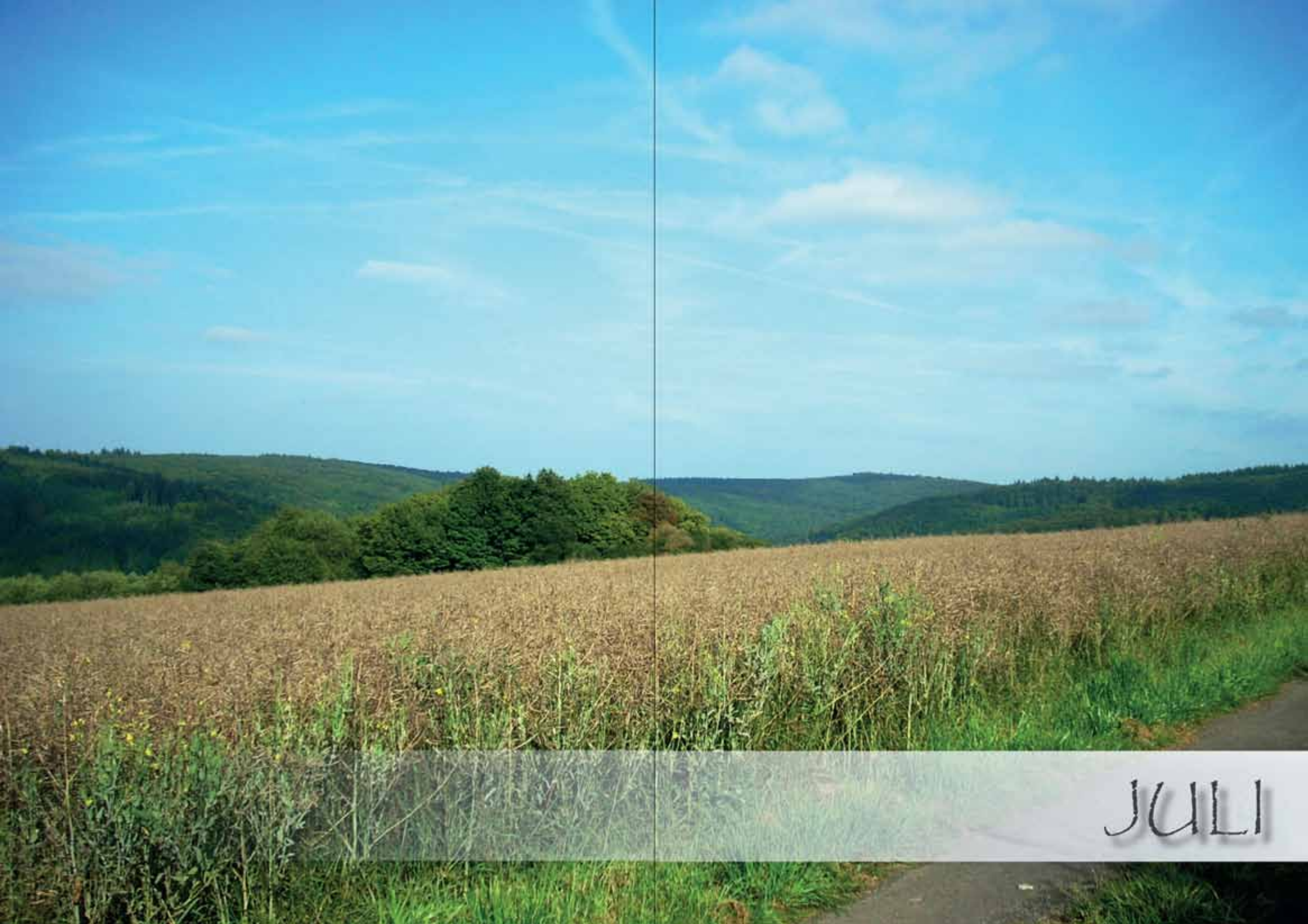
APRIL



MAI



JUNI



JULI



AUGUST



SEPTEMBER



OKTOBER



NOVEMBER



DEZEMBER

ISBN 978-3-9814784-1-9

Christine Goeb-Kümmel
Mein Weg durch das Jahr

Copyright 2011
1. Auflage

Gestaltung: Elke Mehler
www.d-designer.de

Fotos: Christine Goeb-Kümmel und Erwin Kümmel

Lektorat: Silke Martin, M.A.
Druck: bis500 Digitaldruck, www.bis500.de

Verlag: Begegnungen – Verlag für Natur und Leben
www.raum-fuer-natur-und-leben.de

Alle Rechte vorbehalten